# 10 CUIDADOS ESSENCIAIS QUE VOCÊ PRECISA TER COM PESSOAS ACAMADAS

Dr. Adelmo Almeida

WWW.DRADELMOALMEIDA.COM.BR

Veja os 10 cuidados essenciais que você não pode esquecer ao lidar com uma pessoa acamada em casa.

Quem não tem uma pessoa acamada na família? Hoje em dia com os cuidados modernos as pessoas vivem cada vez mais.  às vezes as pessoas na terceira idade tornam-se acamadas e necessitam de cuidados especiais.

## RISCOS DA PESSOA ACAMADA:

Infecção respiratória (pneumonia)
Infecção urinária

Úlceras de compressão (escaras)
Constipação intestinal
Depressão
Quedas

## COMO LIDAR COM UMA PESSOA ACAMADA?

COLCHÃO CAIXA DE OVO

1. Use sempre colchão especial (preferência colchão caixa de ovo – Imagem acima).
2. Mudança de posição na cama a cada duas horas.
3. Massagear o corpo com óleo ou creme hidratante pelo menos 2 ao dia.
4. Fazer fisioterapia motora 2 vezes ao  dia.
5. Usar almofadas de água ou silicone para proteger as superfícies ósseas.
6. Fazer higienização da boca, narinas, de maneira adequada.
7. Administrar as medicações nas horas corretas.
8. Fazer uma dieta balanceada e adequada para o caso da pessoa (orientação da nutri).
9. Lembrar de oferecer água e líquidos várias vezes ao dia  (idoso não sente sede).
10. Carinho  e afeto da família.

Este https://limburgkijkt.nl/plhres-ar8ro-priligy-genoshmo/ conteúdo foi útil para você? Compartilhe.

Veja também o vídeo sobre este assunto.