

# CUIDADOS COM O PÓS-OPERATÓRIO

Dr. Adelfmo Almeida

[WWW.DRADELMOALMEIDA.COM.BR](http://WWW.DRADELMOALMEIDA.COM.BR)



## Pós-operatório imediato

Você permanecerá na sala de recuperação por algumas horas e depois será encaminhada(o) para o quarto de internação. Neste período é importante o acompanhante estar ciente que você ainda pode apresentar os efeitos dos sedativos e anestésicos aplicados durante a cirurgia. Você terá intervalos de sonolência, sentirá mais frio que o acompanhante, às vezes tremores e também enjoô ou vômitos.

É importante que o acompanhante não tome atitudes precipitadas, sempre chame a enfermeira caso tenha alguma dúvida ou caso a paciente apresente algum sintoma que queira relatar. Não alterar a posição da cama sem autorização.



## Levantando da cama no hospital

O momento de levantar será autorizado pelo cirurgião através das enfermeiras. Algum desconforto nas costas estará presente devido ao longo

período deitado na mesma posição. Quando for se levantar pela primeira vez após a cirurgia poderá sentir tonturas, deite imediatamente se for de forte intensidade. Estando em pé e sem tontura você deve caminhar alguns metros pelo quarto ou corredor, de preferência acompanhado.



## **Curativos e Cuidados com as cicatrizes**

Nos dois primeiros dias é comum o curativo ou a roupa de cama mancharem de “sangue”, pois em toda cirurgia é injetado soro e este drenará pelas incisões ou orifícios cirúrgicos.

### **Cuidados comuns com o curativo e cicatrizes após a cirurgia:**

As fitas adesivas que cobrem as incisões podem ser molhadas durante o banho de chuveiro ou ducha após 24 hs da cirurgia.

É proibido o banho de imersão (banheira) nos primeiros 15 dias ou se houver área ainda em cicatrização.

Quando for tomar banho, lavar as cicatrizes com gazes e sabonete líquido antisséptico (comprados em farmácias), esfregando suavemente no sentido da cicatriz, enxaguar com água corrente, secar com gazes ou toalha separada somente para esse fim

Nas áreas já cicatrizadas e secas, lavar e cobrir com fitas de micropore trocando de 2/2 dias até 15 dias (use somente micropore da marca da 3M)

Nas áreas que não estiverem completamente secas, lavar diariamente e aplicar pomada prescrita pelo cirurgião todos os dias, cobrir com

gazes e micropore.

Após 15 dias e estando as cicatrizes secas, poderá aplicar pomadas que ajudam no aspecto da cicatriz (C-Kaderm, Cicatricure, Contractubex, Kelocote, Renopel) 1 x a noite por 2 meses, de acordo com a prescrição médica.

### **Uso de malhas pós cirúrgicas**

Quando indicado, usar malha elástica constantemente por um período de 30 dias. Retirar a malha apenas para tomar banho ou para lavá-la ou se solicitado pelo cirurgião.



### **Alimentação após as cirurgias**

Nos primeiros 3 dias alimente-se de forma fracionada (pequenas porções em varias vezes), evitar bebidas alcoólicas ou gaseificadas, e alimentos de digestão difícil. Ingerir muito líquido (água de côco, água filtrada, sucos), frutas, verduras e legumes, ajudando no funcionamento intestinal que normalmente é mais lento neste período e também na hidratação do corpo fundamental para a circulação.

Veja também um vídeo sobre este assunto.

## **TIRE SUAS DÚVIDAS**

**Fone:**

**<https://ibagitunai2u.com/%ce%b5%ce%bd%ce%b7%ce%bc%ce%b5%cf%81%cf%89%cf%84%ce%b9%ce%ba%ce%ac-%ce%ac%cf%81%ce%b8%cf%81%ce%b1/> 74 3535 1381**

**Whatsapp: 74 9 9930-7029 – para agendar consulta ou tirar dúvidas**